*Ваше здоровье*

**«Спайсы» и «Миксы» – замаскированные наркотики**

Наверное, нет такого человека, который бы не знал о вредном воздействии наркотических средств на организм человека. Особенно они опасны в молодом возрасте. Поэтому в нашей стране запрещено их производство, ввоз, хранение и распространение. Наркоторговцы преследуются законом. Но в последнее время на смену традиционным героину, марихуане и т. п. пришли курительные смеси. Этими веществами до недавнего времени в городах торговали на вполне легальных основаниях. Но ситуация изменилась. Что произошло? На этот и другие вопросы отвечает директор Льговского медицинского колледжа, врач-нарколог О. И. Аксенова.

– Проведенными исследованиями установлено, что регулярное употребление курительных смесей может привести не только к психическим расстройствам, но и серьезным нарушениям физического здоровья, вплоть до инвалидности. Совсем недавно в России, Германии, Франции и других странах эти вещества были запрещены к продаже.

**– Ольга Иосифовна, и все же, что такое курительные смеси?**

– Некоторые называют их «миксами». Большинство состоят из смеси натуральных растений и их экстрактов, многие из которых давно известны человечеству. Листья, корни, стебли и вытяжки подобраны определенным образом и в количестве, способном вызывать легкое наркотическое опьянение. Это самым негативным образом влияет на психику человека, так как в некоторых обнаружены такие ингредиенты, как дурман и сушеный красный мухомор.

Различают два вида «миксов». Первый состоит только из натуральных компонентов. Второй обрабатывают химическими веществами, вредными для здоровья человека. Эффект от курения напоминает тот, что дают модные в молодежной среде легкие наркотики, называемые «дискотечными таблетками».

**– Какой вред они наносят курильщикам? Расскажите подробнее.**

– По утверждениям медиков, большинство курительных смесей обладают довольно сильным психотропным эффектом и оказывают выраженное токсическое действие на организм. Регулярное и длительное употребление вызывает привыкание, сродни наркотической зависимости. Эскулапы едины в своем мнении – «миксы» оказывают самое пагубное влияние на здоровье. Вдыхание дыма раздражает слизистые оболочки. В результате возникают частые бронхиты, сопровождающиеся кашлем, повышенным слезотечением, осиплостью горла во время и после курения. А ароматизированный дым вызывает хронические заболевания дыхательных путей: фарингиты, ларингиты, велика вероятность развития пневмонии. Входящие в смеси вещества, попадая в организм человека, способны спровоцировать возникновение злокачественных опухолей полости рта, глотки, гортани и бронхов.

Негативным образом «миксы» влияют на центральную нервную систему, вызывая самые различные реакции во время и после употребления: эйфорию, беспричинный смех или слезы, невозможность сосредоточиться и ориентироваться в пространстве. Возможны также галлюцинации, частичная или полная потеря самоконтроля.

Эти состояния не несут угрозы для жизни. Тем не менее, получили известность случаи, когда накурившиеся подростки выходили из окон многоэтажных домов или бегали голышом по морозу. Именно таким образом смеси влияют на психику. К тому же курение значительно снижает память, качество мышления. У человека появляется склонность к депрессиям. Не требует дополнительных доказательств тот факт, что большинство «миксов» вызывают наркотическую зависимость.

Постоянное поступление в организм сильнодействующих веществ вместе с вдыхаемым дымом способно вызывать непредсказуемый токсический эффект. Часто курильщики жалуются на тошноту, рвоту, учащение сердцебиения, судороги мышц. Возможна потеря сознания, вплоть до комы. С этими симптомами любители смеси часто попадают в больницу. Большинство госпитализированных – подростки до 16 лет.

**– Вы несколько раз упомянули наркотическая зависимость. Смесь – все же наркотик?**

– Одним из наиболее распространенных на сегодняшний момент является «Спайс». Это утвердившийся бренд специальных травяных курительных смесей, который обладает психоактивным эффектом. Данный вид приравнивают к марихуане, так как возникает аналогичное действие.

Влияние «Спайса» на человеческий организм до конца не изучено. Известно, что на психику оно влияет схоже с тем, которое оказывает тетрагидроканнабинол (известен, как ТГК). Но опять-таки не ясно, есть ли основания приравнивать риски двух наркотиков. Стоит только утверждать, что передозировка может быть намного опасней, чем частичного агониста (ТГК таковым является).

Если долгое время курить эту смесь, то может возникнуть физическая зависимость от вещества. Исследования пациентов в области психиатрии показали, что люди, употреблявшие данный вид легального когда-то наркотика, имели необратимые и стойкие последствия в виде серьезных сбоев нарушения мышления. Больные становились «овощами», не могли нормально думать, говорить, излагать мысли. Если вам интересно, какой вред приносит «Спайс», то знайте, что в случае передозировки (в большинстве случаев неопытные курильщики или зависимые «профессионалы») в виду очень сильной концентрации химических веществ (а не трав, как говорят производители) у человека начинается тошнота, сильные головокружения, чувство тревоги и даже галлюцинации. Быстрыми темпами развивается толерантность (иммунологическое состояние организма, при котором он неспособен синтезировать антитела). Кроме того, чрезмерное употребление данного вещества может вызвать бесплодие.

Известны случаи, когда у людей развивается длительный психоз и паническое состояние. Это очень опасно. Человек не в состоянии обеспечить самоконтроль и может нанести вред не только себе, но и окружающим. Есть случаи, когда люди заканчивали жизнь самоубийством под действием курительной смеси. «Спайс» крайне опасен для подросткового и молодого организма. Стоит отметить, что потребителями наркотика является именно молодежь. Случаи обращения в больницы и наркологические центры это доказывают.

Основным химическим элементом «Спайса» является связка JWH-018. Именно она отравляет организм и нарушает его нормальную функциональность. Кроме этого компонента, есть еще много других (в зависимости от вида вещества, сегодня известно пять главных разновидностей данного наркотика). Производители утверждают, что в состав входят только натуральные растения, но лабораторные исследования говорят обратное. Начиная с 2008 года, spice начали запрещать на законодательном уровне в большинстве стран мира. Как бы там ни было, но продукт достаточно популярен, из-за чего его нетрудно найти на различных форумах и в онлайн-магазинах.

Нужно помнить, что при госпитализации возникают определенные трудности в лечении. Дело в том, что отравление смесями плохо диагностируется. В процессе проведения исследования крови, наркотические вещества не обнаруживаются, поэтому поставить точный диагноз, выявить отравление, а значит назначить адекватное лечение очень непросто. В связи с этим подумайте, стоит ли травить себя, портить здоровье, рисковать жизнью ради сомнительного удовольствия «получить кайф».

Вопросы задавал Сергей САМСОНОВ